



# Stages multi-glisses été 2022

## Glisse Sensations Mers

À partir de 11 ans.

Les horaires des séances sont établis en fonction de la marée. Les stages se déroulent du lundi au vendredi (5 séances de pratique) Il s'agit de stages « multi-glisses » c'est à dire que plusieurs supports nautiques sont possibles selon les conditions météo et les envies du groupe: Randonnée en kayak de mer, Stand Up Paddle, kayak surf, big stand up paddle.... les possibilités sont nombreuses pour s'adapter au mieux aux conditions météo.

Les stages sont mis en place à partir de 5 stagiaires. 8 stagiaires maximum par stage.

**TARIF: 110€ / personne / stage**

**Information et inscription: [mers.clubnautique@gmail.com](mailto:mers.clubnautique@gmail.com) / 07 66 33 39 76**

### JUILLET 2022

Semaine du 4 juillet au 9 juillet	
Lundi 4 juillet	9h00 - 11h30
Mardi 5 juillet	9h00 - 11h30
Mercredi 6 juillet	9h00 - 11h30
Jeudi 7 juillet	9h00 - 11h30
Vendredi 8 juillet	10h00 - 12h30

Semaine du 11 juillet au 15 juillet	
Lundi 11 juillet	13h30 - 16h00
Mardi 12 juillet	14h30 - 17h00
Mercredi 13 juillet	15h30 - 18h00
Jeudi 14 juillet	16h30 - 19h00
Vendredi 15 juillet	9h00 - 11h30

Semaine du 18 juillet au 22 juillet	
Lundi 18 juillet	9h00 - 11h30
Mardi 19 juillet	9h00 - 11h30
Mercredi 20 juillet	9h00 - 11h30
Jeudi 21 juillet	9h30 - 12h00
Vendredi 22 juillet	10h30 - 13h00

Semaine du 25 juillet au 29 juillet	
Lundi 25 juillet	14h00 - 16h30
Mardi 26 juillet	14h30 - 17h00
Mercredi 27 juillet	15h30 - 18h00
Jeudi 28 juillet	16h00 - 18h30
Vendredi 29 juillet	10h00 - 12h30

### AOUT 2022

Semaine du 1er au 5 aout	
Lundi 1er aout	9h00 - 11h30
Mardi 2 aout	9h00 - 11h30
Mercredi 3 aout	9h00 - 11h30
Jeudi 4 aout	9h00 - 11h30
Vendredi 5 aout	9h00 - 11h30

Semaine du 8 au 12 aout	
Lundi 8 aout	13h30 - 16h00
Mardi 9 aout	13h30 - 16h00
Mercredi 10 aout	14h30 - 17h00
Jeudi 11 aout	15h30 - 18h00
Vendredi 12 aout	15h30 - 18h00

Semaine du 15 au 19 aout	
Lundi 15 aout	9h00 - 11h30
Mardi 16 aout	9h00 - 11h30
Mercredi 17 aout	9h00 - 11h30
Jeudi 18 aout	9h00 - 11h30
Vendredi 19 aout	9h00 - 11h30

Semaine du 22 au 26 aout	
Lundi 22 aout	13h30 - 16h00
Mardi 23 aout	13h30 - 16h00
Mercredi 24 aout	14h30 - 17h00
Jeudi 25 aout	15h00 - 17h30
Vendredi 26 aout	15h30 - 18h00

